

mare...sole...PUGLIA



CIBELE
Associazione Culturale

ESCURSIONI IN PUGLIA

periodo : settembre – ottobre 2015

1

ITINERARIO CONSIGLIATO E REDAZIONALE DI VIAGGIO La Puglia è una terra ricca di attrazioni. Con i Parchi nazionali del Gargano e delle Murge, le riserve marine delle **Isole Tremiti** e di **Torre Guaceto** e le numerose aree protette, vanta un paesaggio naturale vasto ed eterogeneo oggi perfettamente tutelato.

I trulli, patrimonio mondiale dell'umanità, raggruppati ad **Alberobello** o distribuiti tra le campagne della **Valle d'Itria**, le masserie storiche, i frantoi ipogei: esempi di architettura rurale funzionali alle esigenze di un passato prevalentemente agricolo, oggi patrimonio culturale di inestimabile valore.

Gravine, puli e doline, solcano la superficie di un territorio fortemente caratterizzato dal fenomeno carsico con i suoi ricchi habitat naturali e le numerose grotte, villaggi rupestri e chiese ipogee, luoghi di grande suggestione che raccontano ancora oggi del secolare impiego di questi siti da parte dell'uomo, dalla preistoria all'età moderna.

Vi proponiamo una settimana di escursione ed esplorazione in piena libertà per conoscere una parte (tra le più belle ???) della PUGLIA con i suoi colori, odori, sapori, folclori. Una settimana intensa accompagnati da guide ragazzi del posto che amano la loro terra. Il tutto con lo spirito della condivisione e dello stare insieme !!!!

Alloggio in villa di nuova costruzione ma dallo stile tipico pugliese con bellissime volte in tufo che vi avvolgeranno e accoglieranno in un ambiente confortevole per una soggiorno piacevole. La villa (**VILLA PUGLIESE** a Monopoli a 900 m dall' azzurro mare e tra ulivi secolari) è composta da due unità indipendenti e collegate da scala interna; le due unità, **Il Glicine** con una stanza

mare...sole...PUGLIA



CIBELE
Associazione Culturale

da letto ed *Il Rosmarino* con due camere da letto, ospitano rispettivamente 4 + 6 persone

2

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno Ritrovo partecipanti a Monopoli alle ore 12:00

Visita centro storico di Monopoli

Cena in agriturismo locale

Pranzo a sacco / cena / mezza giornata guida

2° giorno - Visita delle Grotte di Castellana e Alberobello

Visita autonoma delle splendide grotte di Castellana con percorso di 3 km fino alla spettacolare Grotta Bianca.

Ritrovo con la guida dopo pranzo e visita di Alberobello, in particolare del suo centro storico, patrimonio dell'Unesco, con i caratteristici trulli (trullo sovrano, museo del trullo e chiesa di sant'Antonio)

Cena presso la **Taverna di Felisiano a Monopoli**

Pranzo a sacco / cena / mezza giornata guida

3° giorno - Visita di Trani e Bari

Visita di Trani e della sua splendida cattedrale romanica che si staglia sull'azzurro del cielo e del mare.

Visita di **Bari** con il suo caratteristico dedalo di viuzze del centro storico (Basilica di san Nicola e Cattedrale)

Cena da "Vini e cucina" a Bari e/o Panzerotto da Cosimo

Pranzo a sacco / cena / intera giornata guida

4° giorno - Visita di Polignano e Ostuni.

Visita libera del centro storico di **Polignano** arroccato sul mare e sosta gelato.

mare...sole...PUGLIA



CIBELE
Associazione Culturale

Visita serale della città bianca di **Ostuni** con affaccio in valle d'Itria.

Cena in braceria.

Pranzo a sacco / cena / mezza giornata guida

3

5° giorno - Visita di Egnazia e Lecce

Viaggio nella **Egnazia romana** "in compagnia" del poeta latino Orazio, giunto in città nel 37 a.C. poi, aperitivo libero con ricci e frutti di mare in pescherie tipiche a Savelletri e/o degustazione latticini in Masseria tipica locale (Masseria Lamapecora).

Proseguimento per la "Firenze del sud" : Lecce

Arrivo a **Lecce** e visita della città

Cena pesce fritto in pescheria "Lo squalo" a Monopoli"

Pranzo a sacco / cena / intera giornata guida

6° giorno - Visita di Martina Franca e Locorotondo

Visita di **Martina Franca** e **Locorotondo** con visita e degustazione (se possibile) di vini presso la cantina sociale di Locorotondo.

Nel pomeriggio/ sera laboratorio gastronomico dedicato alla riproduzione di odori e sapori della cucina pugliese (orecchiette, taralli, focaccia), presso antica masseria del '600 a Monopoli con cena finale

Pranzo a sacco / cena / intera giornata guida

7° giorno - Visita di Taranto

Visita di **Taranto**, la città dei 2 mari. Visita centro storico e ponte girevole.

Ed escursione in barca.

Pranzo a sacco / cena libera/ mezza giornata guida

8° giorno - Rientro a casa con mezzi propri

Consegna auto e rientro a casa.

mare...sole...PUGLIA



CIBELE
Associazione Culturale

GRADO DI DIFFICOLTA': Minimo. Il viaggio prevede brevi passeggiate. Non ci sono particolari difficoltà da rilevare

4

N. partecipanti: min. 4 - max 10

NOTE: il viaggio prevede l'utilizzo di auto a noleggio e pertanto i partecipanti sono tenuti a dare disponibilità al Coordinatore per la guida del mezzo in numero almeno pari a quelle delle auto prese a nolo (è meglio anche prevedere due autisti ad auto in modo di alternarsi alla guida). La guida comporta altresì la messa a disposizione della propria carta di credito per l'impegnativa con la compagnia di noleggio. Eventuali spese ulteriori a quelle del mero nolo delle auto saranno divise tra i partecipanti cui sarà richiesta un'impegnativa prima di intraprendere il viaggio. In alternativa sarà possibile noleggiare pulmino.

Il programma è orientativo e potrebbe subire piccole variazioni.

COSA PORTARE: attrezzatura, abbigliamento informale, scarpe da ginnastica per brevi camminate.

COSTO: €/pers 670; acconto 50 % a conferma viaggio e saldo in loco. L'acconto va pagato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il **costo include** : auto a nolo ed assicurazioni; pranzi e/o cene (compreso bevande) come in programma; ingressi a Grotte, scavi Egnazia; guida-accompagnatore come da programma.

ESCLUSIONI: A carico partecipanti e quindi non compreso nella quota : carburante, spese per pranzo a sacco e cena libera e quanto riportato come non incluso.

mare...sole...PUGLIA



CIBELE
Associazione Culturale

Per maggiori informazioni sulla PUGLIA e sui nostri alloggi / escursioni visitate il nostro sito www.maresolepuglia.it o pagina facebook "maresolepuglia, monopoli" o "associazione cibele".

5



Luca +39 3389808664
(english and french speaking);
associazione.cibele@libero.it

Programma sintetico

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | giorno | Monopoli |
| 2 | giorno | Castellana, Alberobello |
| 3 | giorno | Trani e Bari, |
| 4 | giorno | Polignano, Ostuni, |
| 5 | giorno | Scavi Egnazia, Lecce |
| 6 | giorno | Locorotondo - Martina , Laboratorio Mani in pasta |
| 7 | giorno | Taranto / pom . libero |
| 8 | giorno | Rientro a casa |

BUONA VACANZA da gianni, luca e domenico

www.maresolepuglia.it